



ALBO NAZIONALE QUALIFICHE US ACLI

CORSO NAZIONALE DI RIQUALIFICAZIONE TECNICA

Bozza Programma

Sabato 15 giugno 2019

- h. 14.00 Accoglienza dei partecipanti
- h. 14.30 Presentazione Sistema Formativo US Acli e certificazione delle qualifiche
- h. 15.00 Prima Sessione Scientifica:
 - Cenni di Anatomia e Fisiologia
- h.17.00 Pausa
- h.17.15 Seconda Sessione Scientifica
 - Cenni sui Sistemi Energetici
- h 19.30 Conclusione prima giornata

Domenica 16 giugno 2019

- h. 9.00 Terza Sessione Scientifica
 - Capacità Condizionali e Coordinative
- h. 11.00 Quarta Sessione Scientifica
 - Metodologia dell'allenamento
 - Biomeccanica applicata all'esercizio fisico
- h. 13.00 Pausa
- h. 14.00 Test valutativo
- h. 15.00 Conclusioni e consegna dei diplomi

Docenti

Massimo Alfieri: Dottore in Scienze Motorie, specializzato in Chinesiologia, Massofisioterapia, Ginnastica Clinica (Metodo Mezieres), Preparazione Fisica.

Elisabetta Mastrosimone: Dottore in Scienze Motorie, esperto di Formazione in organizzazioni del terzo settore– Responsabile Nazionale Area Formazione US Acli

Massimo Montecchiani: Dottore in Scienze Motorie, specializzato in Masso-Fisioterapia, Chinesiologia, Posturologia - Docente Universitario e Docente Federale

Sede: Chianciano