



ALBO NAZIONALE QUALIFICHE US ACLI

FORMAZIONE US ACLI TORINO A.S. 2019/2020 CORSO DI RIQUALIFICAZIONE TECNICA

ALCUNE SPECIFICHE:

Il riconoscimento legale della qualifica di "Istruttore, Tecnico qualificato o Operatore Sportivo" si ottiene solo con il conseguimento di un:

- Diploma di Laurea in Scienze Motorie
- Diploma I.S.E.F
- Percorso formativo di Istruttore o Tecnico come disciplinato dalle federazioni o dagli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I.

Inoltre, il brevetto per essere valido deve essere rilasciato direttamente dall'Ente di Promozione Sportiva con il quale la federazione privata è affiliata, (non è sufficiente riportare il logo dell'Ente affiliante, il documento di attestazione della qualifica deve essere dell'Ente di Promozione).

DESTINATARI

Tutti i maggiorenni che sono in possesso di una formazione tecnica di buon livello ma non conseguito con gli organismi sopraindicati ma di cui possano dare evidenza mediante attestati, diplomi, ecc...

PROPOSTA FORMATIVA

Sabato, 22 febbraio 2020

Ore 14.00 Accoglienza

Ore 14.15 Presentazione Sistema Formativo US Acli e certificazione delle qualifiche

Ore 15.00 Prima sessione scientifica

- Cenni di Anatomia e Fisiologia
- Alimentazione per lo sportivo

Ore 18.00 Conclusione prima giornata

Domenica, 23 febbraio 2020

Ore 9 Accoglienza

Ore 9.30 Seconda sessione scientifica

- Capacità Condizionali e Coordinative
- Prevenzione dei traumi e postura

Ore 13.00 Pausa

Ore 14.00 Terza Sessione Scientifica

- Metodologia dell'allenamento
- Biomeccanica applicata all'esercizio fisico

Ore 17.00 **Test valutativo**

Ore 18.00 Conclusioni

SEDE

Centro Sportivo Robilant - Piazza Robilant 16 - Torino

Per chi fosse interessato sabato 22/02/2020 dalle 9 alle 13 è possibile iscriversi al corso BLSD presso il Centro Robilant. E' necessario scrivere a progetti@usaclitorino.it

DOCENTI

SILVIA GOMIERO: LAUREATA IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE, PRESENTER NAZIONALE DI FITNESS, FORMATRICE NAZIONALE US ACLI

MARCO CRITELLI: LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE, ISCRITTO ALL'ALBO UNIONE NAZIONALE CHINESIOLOGI, OSTEOPATA D.O.

***Il prezzo include il tesserino tecnico e iscrizione all'Albo Nazionale**