



CORSO QUALIFICHE AM 2020 NORD ITALIA REGOLE GENERALI

Il riconoscimento delle qualifiche di insegnante, rappresenta una fase importante per la crescita e maturazione che **US Acli** ha avviato costituendo la USN Karate (Unione sportiva Nazionale), un Coordinamento e una Commissione Scientifica della Formazione, che regolano, disciplinano e coordinano, le specialità marziali della USN Karate & Discipline Affini - discipline orientali, sport di combattimento e difesa personale.

Constatato l'importanza che le AM hanno all'interno del "Nostro Ente", dal 2009, le qualifiche di insegnante di Arti Marziali e DA, avvengono attraverso un preciso percorso formativo codificato, che risponde alle attuali esigenze e si pone nella condizione di rispondere alle richieste dello Snaq del Coni per la formazione dei tecnici.

Le qualifiche si conseguono, oltre che con i requisiti richiesti (vedere regolamento USacli/USN KARATE), con un percorso teorico culturale/scientifico svolto nell'arco di un anno, ed un numero di ore di pratica specialistica a seconda dei "livelli di qualifica".

Le ore di pratica * possono essere svolte:

per i maestri: con la supervisione di un MAESTRO ESAMINATORE (grado minimo 5° dan) riconosciuto di una asd affiliata all'ente; 300 ore

per gli istruttori: con la supervisione di un MAESTRO (grado minimo 3° dan) riconosciuto in una asd affiliata all'ente; 200 ore

per gli allenatori: con la supervisione di un ISTRUTTORE (grado minimo 2° dan) riconosciuto in una asd affiliata all'ente; 100 ore

ed in parte con l'acquisizione di crediti acquisiti attraverso corsi formativi provinciali/regionali e/o interregionali/nazionali.

Il candidato deve svolgere il 70% delle ore di lavoro pratico ed integrarle con crediti formativi nelle partecipazioni agli stage Provinciali, Regionali e Nazionali fino al raggiungimento delle ore/crediti previste

100 ore di lavoro per allenatori; 200 ore di lavoro per istruttori; 300 ore di lavoro per maestri.

Valore dei crediti (formazione pratica * 1 ora=1 credito)

Specifica: le ore di lavoro nel caso di allenatore sono 100, 70 ore con lavoro pratico in palestra e 30 ore possibili con la partecipazione a stage e seminari formativi. Possono anche essere svolte tutte e 100 in lavoro pratico in palestra. Seminari formativi 1 ora = un credito.

Il mantenimento delle qualifiche nazionali, è condizionato, dalla partecipazione a corsi di aggiornamento.

Valore dei crediti:

corsi provinciali/regionali 15 crediti (egida USN Karate & D.A.)

corsi interregionali 20 crediti (")

corsi a carattere nazionale 25 crediti (")

I crediti di aggiornamento **Ufficiali di Gara** non fanno cumulo sul credito di studio formativo;

Mantenimento qualifica: minimo 50 crediti annuali

A partire dall'anno 2015, si sono incentivati corsi di formazione AM a carattere interregionale. Si rende necessario per problemi legati all'economia gestionale e numero dei candidati, ma certamente per equiparare e formare al meglio gli insegnanti di AM e DA, dare un contributo sempre più efficiente e professionale.

TRACCIA DEL CORSO AM e DA

-Coordinatore tecnico nazionale USN Karate & D.A.

-Commissione scientifica nazionale

-Docenti:

Tecnici insegnanti dell'Ente: parificazioni Reg. Isef/Isef/Scienze Motorie/Maestri AM/
Diplomati specifici Federazioni CONI, **docenti Coni**

Collaboratori dell'Ente : Formatori/Medici/Dottori

Altri : Volontari/Collaborazioni esterne

Materie del corso:

- anatomia e fisiologia- traumatologia
- traumatologia e problematiche posturali derivanti dall'allenamento
- alimentazione dello sportivo
- psicologia e pedagogia
- teoria e metodologie dell'allenamento
- educazione fisico motoria giovanile
- metodologie di insegnamento per soggetti diversamente abili
- preparazione atletica generale
- didattica dell'insegnamento
- nozioni di primo soccorso/blsd
- regolamento e vita associativa (Usacli)(Camdo)
- diritto civile penale legato alla difesa personale
- storia AM in generale e per specialità
- approfondimento sociologici in generale
- glossario ginnico sportivo
- glossario/terminologia riguardante la propria specialità
- attività agonistica, nozioni di :
arbitraggio/regolamento gare/presidenti di giuria
assistenza sul campo (coach)

Il corso prevede 42 ore di studio e 6 ore pratiche, svolte in 8 giornate di 6 ore, nell'arco di un anno.

Il candidato potrà presentarsi all'esame, senza avere raggiunto le ore lavoro/crediti, nel caso di esito positivo, la qualifica (consegna diploma) verrà "congelata" sino al raggiungimento dei crediti/ore lavoro necessari.

Per Allenatore entro 6 mesi dalla data esame, Istruttore entro un anno dalla data esame, Maestro entro 2 anni dalla data esame.

Altre qualifiche (multidiscipline), dopo aver superato con esito positivo l'esame, si possono ottenere con le ore di lavoro pratico, la richiesta deve essere effettuata, con i tempi richiesti, attraverso il comitato provinciale di appartenenza e la segreteria USN Karate & D.A.

INFO:

Cozzani Alessandro - kyoseikarate@gmail.com

Segreteria USN Karate & D.A. : usnkarate@gmail.com

La Spezia 10/01/2020

**Il Coordinatore Tecnico Nazionale
USN KARATE & D.A.
M° COZZANI ALESSANDRO**

