



PROGRAMMAZIONE CORSO QUALIFICHE NORD ITALIA 2020

Le lezioni si svolgeranno con docenti Coni nelle sedi Coni delle città di Milano e La Spezia, ad esclusione delle ore indicate con Us Acli che riguarderanno le ore specifiche di appartenenza alle nostre realtà associative e specifiche alle discipline praticate.

Le sedi Coni sono ai seguenti indirizzi:

Milano – Via Piranesi 46/48 - La Spezia – Viale Italia 547

SARANNO CONVENZIONATI TRATTORIE/PIZZERIE NEI LUOGHI PREVIA PRENOTAZIONE CON PRANZO A € 15,00

Salvo diverse indicazioni gli orari delle sessioni saranno i seguenti:

ORARIO SESSIONI : MATTINO 9,30 – 12,30 POMERIGGIO 14,00 – 17,00

- 01 MARZO: LA SPEZIA – APERTURA CORSO - 3 ORE US ACLI – 3 ORE TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (Alessandro Lupi)
- 29 MARZO: MILANO – 3 ORE EDUCAZIONE MOTORIA GIOVANILE (Prof. Manstretta) – 3 ORE ANATOMIA E FISIOLOGIA DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE E LOCOMOTORE (Dott. Ugo Monsellato)
- 26 APRILE: LA SPEZIA - 3 ORE PSICO-PEDAGOGIA (Dott. Silvia Cabano)
3 ORE DIRITTO CIVILE E PENALE LEGATO ALLA DIFESA PERSONALE (Avv. Susan Pietrini)
- 24 MAGGIO: MILANO – 3 ORE PROBLEMATICHE DELL'ATTIVITA' SPORTIVA IN ETA' PEDIATRICA (DIFFERENZE CON L'ADULTO) – CENNI DI TRAUMATOLOGIA (DOTT. Ugo Monsellato)
3 ORE PRATICA IN PALESTRA – MAESTRI US ACLI
- 21 GIUGNO: LA SPEZIA - 3 ORE DIDATTICA DELL'INSEGNAMENTO (Dott. Silvia Cabano) 3 ORE METABOLISMO E ALIMENTAZIONE (Docente)
- 13 SETTEMBRE: MILANO -- 3 ORE ANATOMIA, FISIOLOGIA, metabolismo energetico (Dott. Ugo Monsellato) - 3 ORE PRATICA IN PALESTRA – MAESTRI US ACLI
- 04 OTTOBRE: LA SPEZIA 3 ORE PREPARAZIONE ATLETICA GENERALE (Alessandro Lupi) - 3 ORE, PRIMO SOCCORSO in allenamento e sul campo di gara, PREPARAZIONE ED ORGANIZZAZIONE EVENTI (M° Cozzani Alessandro) - CONSEGNA TESI E ORE DI LAVORO
- 08 NOVEMBRE: MILANO - 3 ORE EDUCAZIONE MOTORIA GIOVANILE (Prof. Manstretta) – 3 ORE US ACLI TEST FINALI TEORICI E PRATICI.



CORSO QUALIFICHE NORD ITALIA 2020

REGOLE GENERALI

(A) Il percorso formativo è stato promosso attraverso il documento:

“Corso Formazione Arti Marziali - Traccia del corso -”

(B) Il candidato iscritto al Corso qualifiche US ACLI - USN KARATE 2020 attraverso l'iter di cui ad (A) dovrà essere presente a TUTTE le 8 sessioni teorico scientifiche, indette dall'organizzazione.

SOLO nel caso di assenza giustificata da:

Malattia (previo certificazione medica)

Lavoro (previo certificazione datore di lavoro)

GRAVI problemi famigliari giustificati

Verrà data l'opportunità di recupero.

Tali recuperi (di gruppo), verranno organizzati nel mese di ottobre 2020, precedendo le ultime sessioni che prevedono test e giudizio finale. SONO AMMESSE MASSIMO DUE ASSENZE DA RECUPERARE, IN CASO DI TERZA ASSENZA L'ESAME NON POTRA' ESSERE EFFETTUATO E DOVRA' ESSERE COMPLETATO IL PERCORSO NEL CORSO SUCCESSIVO.

(C) Le sessioni teorico scientifiche sono parte fondamentale dell'iter programmatico, quanto le ORE di LAVORO PRATICO.

Ogni candidato dovrà presentare alla sessione del 4 Ottobre 2020 a La Spezia, ed alla conclusione del percorso formativo teorico scientifico 8 Novembre 2020 a Milano, adeguata documentazione (via mail e cartaceo) che attesti di aver svolto le ore di insegnamento minime necessarie per raggiungere il requisito richiesto.

100 ore per Allenatore

200 ore per Istruttore

300 ore per Maestro

Tale documento dovrà evidenziare luogo, mese, giorno, ed ore effettivamente effettuate con calcolo finale. Dovrà essere apposta firma del Responsabile Tecnico del Candidato e Firma del/dei Presidente/i della/e ASD dove si svolge il percorso.



Sia il R.T. che l'ASD, dovranno essere tecnici tesserati ad ASD affiliate ad USAcI o comunque riconosciuti tramite nullaosta di USN KARATE e/o rappresentanti Coordinatori

Tecnici (M° Cozzani Alessandro, M° Julitta Michele, M° Palandri Francesco, M° Scalmati Renzo, M° Orisio Giacomo).

La traccia del progetto ore lavoro dovrà comunque essere presentata, in dettaglio, nel momento della iscrizione al corso. Saranno possibili controlli/verifiche da apposito Commissario nominato da USN Karate.

Ulteriori requisiti da verificare per Specialità.

(D) Considerato che nelle pre iscrizioni si rilevano specialità in maggioranza:

Karate - Aikido - Krav Maga – Kung Fu – Nippon Kempo

Specialità con programma codificato a gradi : il Candidato Allenatore al momento dell'esame dovrà avere conseguito il grado di c.n. 1°Dan, avere svolto il percorso teorico scientifico, 100 ore di lavoro pratico, 18 anni di età (obbligatorio alla data di iscrizione, comunque entro e non oltre il primo semestre 2020), stage e corsi per 50 crediti.

Nel caso di superamento del test/esame senza il raggiungimento dei requisiti si avrà un massimo di 6 (SEI) mesi, per rientrare nei parametri, nel contempo la qualifica verrà "congelata".

il Candidato Istruttore al momento dell'esame dovrà avere conseguito il grado di c.n. 2°Dan, avere svolto il percorso teorico scientifico, 200 ore di lavoro pratico, 21 anni di età stage e corsi per 50 crediti.

Nel caso di superamento del test/esame senza il raggiungimento dei requisiti si avrà un massimo di 12 (DODICI) mesi per rientrare nei parametri, nel contempo la qualifica verrà "congelata".

Il Candidato Maestro al momento dell'esame dovrà avere conseguito il grado di c.n. 3°Dan, avere svolto il percorso teorico scientifico, 300 ore di lavoro pratico, 30 anni di età stage e corsi per 50 crediti.

Nel caso di superamento del test/esame senza il raggiungimento dei requisiti si avrà un massimo di 18 (diciotto) mesi per rientrare nei parametri, nel contempo la qualifica verrà "congelata".



Specialità, gradualità e programma non codificato : il Candidato Allenatore al momento dell'esame dovrà avere almeno 4 (quattro) anni di pratica di base, avere svolto il percorso teorico scientifico, 100 ore di lavoro pratico, 18 anni di età (obbligatorio alla data della iscrizione, comunque entro primo semestre 2020), stage e corsi per 50 crediti.

Nel caso di superamento del test/esame senza il raggiungimento dei requisiti si avrà un massimo di 6 (SEI) mesi, per rientrare nei parametri, nel contempo la qualifica verrà "congelata".

Il Candidato Istruttore al momento dell'esame dovrà avere almeno 6 (SEI) anni di pratica base, avere svolto il percorso teorico scientifico, 200 ore di lavoro pratico, 21 anni di età stage e corsi per 50 crediti.

Nel caso di superamento del test/esame senza il raggiungimento dei requisiti si avrà un massimo di 12 (DODICI) mesi per rientrare nei parametri, nel contempo la qualifica verrà "congelata".

Il Candidato Maestro al momento dell'esame dovrà avere almeno 9 (nove) anni di pratica base, avere svolto il percorso teorico scientifico, 300 ore di lavoro pratico, 30 anni di età stage e corsi per 50 crediti.

Nel caso di superamento del test/esame senza il raggiungimento dei requisiti si avrà un massimo di 18 (diciotto) mesi, per rientrare nei parametri, nel contempo la qualifica verrà "congelata".

(E) Per qualunque problema dovesse verificarsi, i candidati potranno presentare domanda **scritta (previo egida del proprio R.T.) al Coordinatore Tecnico e Istituzionale del Corso Qualifiche (M° Cozzani Alessandro), il quale delibererà in merito .**

(F) La quota del corso è stabilita in € 300,00 (TRECENTO), da versarsi, tramite bonifico individuale, in DUE rate da € 150,00 (CENTOCINQUANTA) cad.

Prima rata entro e non oltre il 15 FEBBRAIO 2020, che confermerà l'iscrizione.

Seconda rata entro e non oltre il 30 GIUGNO 2020.

INVIARE COPIE DEI VERSAMENTI A: usnkarate@gmail.com

Le quote non sono restituibili.



IBAN per Versamento quote previste

**LE QUOTE DOVRANNO ESSERE VERSATE CON BONIFICO BANCARIO
IN 2° RATE DA € 150,00 (centocinquanta) cad.**

1° rata

Entro e non oltre il 15 FEBBRAIO 2020

2° rata

Entro e non oltre il 30 GIUGNO 2020

US Acli Settore Arti Marziali

c/c n. 000000198227

IBAN: IT35E0501803200000000198227

INVIARE COPIE DEI VERSAMENTI A:

usnkarate@gmail.com

La Spezia 10/01/2020

M° COZZANI ALESSANDRO
COORDINATORE TECNICO NAZIONALE USN KARATE & D.A.
TEL: 3466444919 MAIL: kyoseikarate@gmail.com