

COMMISSIONE SCIENTIFICA
FORMAZIONE

CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE

TECNICO KRAV MAGA

settembre 2019 / giugno 2020

VALIDO PER L'ISCRIZIONE ALL'ALBO NAZIONALE
QUALIFICHE US ACLI

Il percorso formativo è rivolto a tutti i praticanti la disciplina con l'intenzione di uniformare lo stile di lavoro nell'ambito dell'US Acli.

Per accedere alla qualifica di tecnico di 1 livello (allenatore) è necessario essere in possesso del 1 DAN, per accedere alla qualifica di tecnico di 2 livello (istruttore) è necessario essere in possesso del 2 DAN, per accedere alla qualifica di tecnico di 3 livello (maestro) è necessario essere in possesso del 3 DAN.

Il percorso formativo è organizzato in lezioni teoriche, pratiche e in un esame finale e ha l'obiettivo di rendere gli allievi padroni della tecnica e dei protocolli così da poter insegnare con successo e professionalità.

L'obiettivo principale è dotare gli allievi di abilità pratiche per la gestione, la programmazione e l'organizzazione di lezioni individuali e di gruppo.

I nuovi tecnici saranno in grado di capire le necessità individuali di ciascuno e rispondere ad esse con successo e professionalità

PROGRAMMA

Il Percorso formativo si sviluppa in **5 incontri** per un totale di **60 ore** teorico-pratiche

GIORNI E ORARI:

15 settembre 2019 – dalle ore 9.00 alle ore 14.00 – Palazzetto dello Sport di Levata di Curtatone
Mantova in via Caduti del Lavoro – SEMINARIO TECNICO

13/15 Dicembre 2019 – presso il Palazzetto dello Sport a Fai della Paganella (TN)
SEMINARIO RESIDENZIALE TEORICO-PRATICO

9 febbraio 2020 – dalle ore 9.00 alle ore 18.00 - Palazzetto dello sport di Crema (da confermare),
STAGE TECNICO con il Maestro Israeliano Rony Kluger

aprile 2020 – dalle ore 9.00 alle ore 18.00 - Palazzetto dello Sport di Levata di Curtatone Mantova in
via Caduti del Lavoro STAGE TECNICO con il Maestro Israeliano Maor

6/8 giugno 2020 – SPORT IN TOUR (Chianciano Terme o altra sede da definire)
SEMINARIO RESIDENZIALE TEORICO-PRATICO



COMMISSIONE SCIENTIFICA FORMAZIONE

CONTENUTI:

- Psicologia dello sport
- Metodologia dell'allenamento
- La legittima difesa
- Psicologia dello scontro
- Conflitto.
- Approccio multilivello alla difesa personale
- Uso graduale della forza
- Punti sensibili
- Cenni di Anatomia
- Cenni di educazione alimentazione
- Primo Soccorso
- Sicurezza Personale
- Allenamento giovanile

DOCENTI:

- Marco Ceccarini –
- _____ – medico
- Dr. Massimo Montecchiani – Scienze Motorie e Fisioterapista
- Dr. Massimo Alfieri – Scienze Motorie e Fisioterapista

INFORMAZIONI e COSTI

PARTE TEORICA 150,00 € € Tassa Esame - La quota comprende:

- *Un seminario Teorico Pratico*
- *Tesserino Tecnico US ACLI NAZIONALE e iscrizione Albo Nazionale delle Qualifiche (da rinnovare a gennaio 2021)*
- *Diploma di qualifica US Acli riconosciuto dal CONI e valido su tutto il territorio Nazionale*
- *Assicurazione*
- *Dispensa*

Per iscriversi è necessario:

- *Compilare modulo di iscrizione in tutte le sue parti,*
- *Inviare il proprio curriculum e una foto in formato jpg*
- *Presentare certificato di sana e robusta costituzione,*
- *Versare la quota del corso tramite bonifico bancario da effettuare a:*

UNIONE SPORTIVA ACLI Cod. Iban: IT03R0501803200000011105061

Causale: (nome e cognome) **CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE KRAV-MAGA 2019/2020**

- *Inviare attestazione di pagamento e documentazione sopra richiesta al seguente indirizzo formazione.usacli@gmail.com*