

‘Ho l’asma e faccio sport’

Martedì 11 febbraio convegno al Ministero della Salute dalle ore 10:30 alle 12:00

A seguire amichevole Nazionali Parlamentari vs Asmatici

Roma, 7 febbraio 2020 - **Lo sport è il miglior alleato del paziente**, lo dimostrano i dati scientifici. Martedì 11 febbraio, dalle 10:30 alle 12, all’Auditorium ‘Cosimo Piccinno’ del Ministero della Salute, si parlerà di **sport e asma** al convegno **‘Ho l’asma e faccio sport’**. Organizzato all’Associazione ‘Respiriamo Insieme’ Onlus con la collaborazione di US Acli, Nazionale Italiana Cantanti e Fondazione Geronimo Stilton, con il patrocinio di Camera dei Deputati e Senato della Repubblica.

Spesso lo sport è di fatto, per l’asmatico sia esso bambino o adulto, un obiettivo non raggiunto. L’argomento centrale del convegno sarà costituito dagli **aspetti della pratica sportiva nell’adulto e nel bambino, inerenti l’asma e le patologie correlate**. Lo sport deve essere inteso come momento di salute e socializzazione e va rifiutato l’atteggiamento, ancor spesso oggi in uso, per cui attività fisica e sportiva rappresentano spesso un ostacolo per il paziente di qualsiasi età.

Ad analizzare gli aspetti psicologici dell’attività sportiva sarà la psicologa e psicoterapeuta **Ilaria Baiardini**. L’attività fisica come strumento per la prevenzione ed il trattamento dell’asma bronchiale e delle numerose patologie ad esse correlate sarà oggetto dell’intervento di **Gianna Camiciottoli** in rappresentanza del Comitato Scientifico dell’Associazione Respiriamo Insieme. Le istituzioni sportive saranno rappresentate dal consigliere di Sport e Salute spa **Francesco Landi**, e dal Segretario Generale del CONI **Carlo Mornati**.

Nel corso della mattinata, la Vicepresidente Commissione Affari Sociali della Camera dei Deputati **Michela Rostan** e il Vicepresidente Commissione Igiene e Sanità del Senato della Repubblica nonché Rappresentante della Nazionale Italiana dei Parlamentari, **Stefano Collina**, analizzeranno assieme le responsabilità di Istituzioni, Scuola, Famiglia e Associazioni. Sarà inoltre lanciata **la campagna social ‘Ho l’asma e faccio sport’**, prima degli interventi del Presidente dell’Unione Sportiva Acli **Damiano Lembo**, e di **Elisabetta Dami** della Fondazione Geronimo Stilton. A moderare il convegno sarà il giornalista Marco Frittella.

A seguire, andrà in scena con fischio d’inizio alle ore 20 **un’amichevole** di calcio tra **Nazionale Italiana Parlamentari e Asmatici ‘Respiriamo Insieme’**