

Coronavirus: Comitati US Acli promuovono lezioni a distanza #iorestoacasa Da Genova a Benevento, tante le iniziative per non perdere forma e curare psiche

Roma, 12 marzo 2020 - Tutti a casa per sconfiggere il Coronavirus, ma l'US Acli non si ferma. Sono numerosi infatti i Comitati Provinciali dell'Ente di promozione sportiva che hanno deciso di approntare lezioni a distanza per non perdere l'allenamento e la forma fisica. Dalle realtà di Torino e Genova fino a Roma e tante altre città d'Italia, con invito a svolgere attività a distanza esteso a tutti i comitati provinciali dello Stivale. L'Us Acli di Benevento ha invitato tutti i maestri delle associazioni affiliate a registrare video-lezioni da condividere sul gruppo o tramite Facebook in modo che i tesserati, da casa, potranno continuare a svolgere le attività che dopo il dpcm del 9 marzo si sono fermate per la chiusura delle strutture sportive.

Per non perdere la voglia di pallavolo, l'US Acli di Cosenza lancia invece la sfida **#IORESTOCONLAPALLAVOLO**: gli affiliati dovranno inviare video dove si cimenteranno nel palleggio con qualsiasi oggetto diverso da un pallone sportivo. Il video che prenderà più like vincerà materiale tecnico. All'interno della pagina Facebook 'US Acli Sport e Salute' sarà inoltre possibile seguire le lezioni di Tai Chi e Qi Gong del maestro Tassone. Anche questo è un modo per vincere il virus e le conseguenze sulla psiche delle persone.

“In un momento così critico che richiede un altissimo senso di responsabilità da parte di tutti, anche l'US Acli resta a casa ma non si ferma. È per questo motivo - spiega il Presidente dell'Unione Sportiva Acli Damiano Lembo - che dalla Presidenza Nazionale è partito già l'invito a tutti i Comitati Provinciali di rispettare i dettami del Governo ma allo stesso tempo approfittare della tecnologia per non fermare le attività e rimanere vicini ai nostri tesserati. Comprendo che non sarà come scendere in campo tutti insieme, ma in questo momento occorre rispettare le norme per la nostra salute e quella dei nostri cari. È l'unica via per sconfiggere questo ostico avversario, con l'auspicio che presto potremo tornare ad abbracciarci per festeggiare le nostre imprese sul campo”.