

## **‘Ho l’asma e faccio sport’**

**Convegno al Ministero della Salute organizzato in collaborazione con US Acli**

**Carlo Mornati (CONI): “Io asmatico e olimpionico, sport mi ha fatto guarire”**

**Francesco Landi (SPORT E SALUTE): “Sport è come medicina, da somministrare in giuste dosi”**

**Damiano Lembo (US ACLI): “Ruolo sport viene sempre più valorizzato”**

Roma, 11 febbraio 2020 - **Lo sport è il miglior alleato del paziente**, anche per chi soffre di asma. Esperti, politici e anche ex atleti lo hanno testimoniato oggi presso l’Auditorium ‘Cosimo Piccinno’ del Ministero della Salute al convegno **‘Ho l’asma e faccio sport’**, organizzato all’Associazione ‘Respiriamo Insieme’ Onlus con la collaborazione di US Acli, Nazionale Italiana Cantanti e Fondazione Geronimo Stilton, con il patrocinio di Camera dei Deputati e Senato della Repubblica.

“Vogliamo stimolare e sostenere un’attenzione intensa e costante sul tema dell’asma - ha commentato Simona Barbaglia, presidente dell’Associazione ‘Respiriamo Insieme’ Onlus - Con questa campagna vogliamo far conoscere l’asma in tutte le sue forme, promuovendo una migliore consapevolezza della propria patologia e della gestione del trattamento. Lo sport deve essere inteso come momento di salute e socializzazione”.

Spesso lo sport è di fatto, per l’asmatico sia esso bambino o adulto, un obiettivo non raggiunto. L’argomento centrale del convegno sarà costituito dagli **aspetti della pratica sportiva nell’adulto e nel bambino, inerenti l’asma e le patologie correlate**. Lo sport deve essere inteso come momento di salute e socializzazione e va rifiutato l’atteggiamento, ancor spesso oggi in uso, per cui attività fisica e sportiva rappresentano spesso un ostacolo per il paziente di qualsiasi età.

Ad analizzare gli aspetti psicologici dell’attività sportiva sarà la psicologa e psicoterapeuta **Ilaria Baiardini**: “Fare sport regolarmente - ha spiegato - diminuisce la tendenza a contrarre malattie e diminuisce lo stress. Gli asmatici svolgono una vita più sedentaria e questo è un problema. Il fatto di non fare sport causa una sofferenza nell’asmatico e questa tendenza inizia fin dalla scuola. Ma fare sport può aiutare non solo per la patologia ma anche per stare bene psicologicamente”.

L’attività fisica come strumento per la prevenzione ed il trattamento dell’asma bronchiale e delle numerose patologie ad esse correlate sono stati l’oggetto dell’intervento di **Gianna Camiciottoli** in rappresentanza del Comitato Scientifico dell’Associazione Respiriamo Insieme: “L’asma è una malattia eterogenea, esistono tante cause. I sintomi sono variabili di intensità e di frequenza. Su 100 persone, 6 sono affetti da asma bronchiale”.

A dare testimonianza che la pratica sportiva può solo che far bene è stato il Segretario Generale del Coni, **Carlo Mornati**: “Lo sport - ha spiegato l’olimpionico del canottaggio azzurro - non solo mi ha salvato ma mi ha anche curato dall’asma. Sembra paradossale ma ce ne sono tanti di campioni asmatici, come Federica Pellegrini e Aldo Montano. Il 10% della squadra italiana ai giochi è asmatica. Il nuoto è uno degli sport più incisivi nel combattere l’asma. Semmai una volta nella vita riscontrate l’asma, facendo tanto sport nella vita poi non avrete magari più bisogno di cure. Il Coni senza presunzione l’istituto di medicina dello sport del Coni è all’avanguardia nel mondo, è un fiore all’occhiello nel mondo. Il mio caso, un quarto di secolo fa è stato risolto lì”.

A fargli da eco, anche il consigliere e attuale reggente di Sport e Salute, Francesco Landi: “Sono contento di essere qui oggi - il suo salute - lo sport è una medicina. Non dobbiamo avere paura di dire che un bambino, un soggetto asmatico, deve fare sport. Ma lo deve fare nella maniera giusta: lo sport va prescritto come tutti i farmaci, nella dose, la qualità e la modalità di assunzione. L’asma non è una controindicazione nel fare sport ma si deve stare attenti ad alcune indicazioni”.

Nel corso della mattinata, la Vicepresidente Commissione Affari Sociali della Camera dei Deputati **Michela Rostan** e il Vicepresidente Commissione Igiene e Sanità del Senato della Repubblica nonché Rappresentante della Nazionale Italiana dei Parlamentari, **Stefano Collina**, hanno analizzato assieme le responsabilità di Istituzioni, Scuola, Famiglia e Associazioni.

È stata inoltre lanciata la **campagna social 'Ho l'asma e faccio sport'**, prima degli interventi del Presidente dell'Unione Sportiva Acli **Damiano Lembo**, e di **Elisabetta Dami** della Fondazione Geronimo Stilton. A moderare il convegno sarà il giornalista Marco Frittella. Come ente di promozione sportiva, l'US Acli è in prima linea nel promuovere lo sport per tutti: "Noi siamo alla base della piramide sportiva - ha dichiarato Damiano Lembo - tutti gli attori in campo sono connessi tra di loro. Dobbiamo avere fiducia ed essere ottimisti, dal punto di vista legislativo siamo in una fase in cui si stanno sviluppando due riforme importanti, quella del Terzo Settore e quella dello Sport. Lo sport è un elemento fondante e il ruolo dello sport sociale viene sempre più valorizzato".

**Nicola Provenza**, della Commissione Affari Sociali della Camera dei Deputati e allenatore della Nazionale italiana dei Parlamentari, ha sottolineato: "Nonostante le idee politiche differenti, sul terreno di gioco c'è la possibilità di condividere una serie di azioni e smussare una serie di rigidità e conflitti che nell'attività politica sono normali. Lo sport deve essere per tutti e accessibile a tutti. È uno strumento di connessione sociale che può servire a tante finalità". Il saluto finale è spettato al padrone di casa, il Viceministro della Sanità **Pierpaolo Sileri**: "L'attività fisica aiuta a più livelli: educa i piccoli, previene malattie, anche gravi. L'attività fisica sarà la parte predominante della nostra attività di governo per i prossimi anni".

Nel pomeriggio è andata in scena presso i campi del Centro di Preparazione Olimpica 'Giulio Onesti' dell'Acquacetosa un'amichevole di calcio tra **Nazionale Italiana Parlamentari e Asmatici 'Respiriamo Insieme'**.