

L'US Acli ai suoi associati, 'L'ascensore? Meglio le scale' Via a VII campagna 'Stair Climbing' per benessere e contro contagi

Roma, 7 marzo 2020 - L'ascensore? No, grazie. Facciamo le scale che fa bene alla salute e ci preserva dalle malattie. L'Unione Sportiva Acli rilancia con forza il suo progetto 'Stair Climbing - Sali le scale... boicotta l'ascensore', un'iniziativa in linea con la campagna nazionale 'Sport e Salute' per la promozione dell'attività fisico-motorio-sportiva.

Giunto quest'anno alla sua VII edizione, il progetto dell'US Acli è un invito a tutti i cittadini a utilizzare le scale e non l'ascensore, luogo chiuso e stretto e troppe volte condiviso con persone sconosciute. Basta scaricare il logo sottostante e affiggerlo nelle vicinanze dell'ascensore del proprio stabile per coinvolgere più cittadini possibili sul territorio nazionale. Tale comportamento non solo consente di 'vivere in movimento' ma in un momento così particolare, alla luce delle recenti disposizioni governative di contrasto al Coronavirus, può ridurre ancora di più il rischio di contrarre la malattia.