

## **BORGOSALUS TORINO DAL 16 AL 20 MAGGIO**

Unione Sportiva ACLI Torino con il patrocinio del Consiglio Regionale del Piemonte, dal 16 al 20 aprile, promuoveranno il benessere attraverso lo sport. L'evento porta il nome di **Borgosalus 2018 – Festival Nazionale di Educazione al Benessere**. Un festival di educazione al benessere al fine di attivare e divulgare percorsi di sensibilizzazione rivolti alla cittadinanza su salute e corretti stili di vita, affiancando temi medico-scientifici a laboratori di pratica sportiva. I temi proposti vedranno coinvolgere target specifici quali la donna, gli adolescenti, gli anziani e progetti d' inclusione sociale, a ciascuno dei quali sarà dedicata una giornata specifica. Il calendario della manifestazione è denso di iniziative tra cui spicca il Congresso Scientifico Nazionale "SPORT E CIBO PER PROMUOVERE CORRETTI STILI DI VITA E COSTRUIRE SALUTE". L'iniziativa, afferma Cristina Perina, presidente Provinciale US Acli, ha come fine quello di poter approfondire al meglio le tematiche legate a Borgosalus, divulgando e sensibilizzando i cittadini, gli addetti ai lavori e le istituzioni, su tematiche quali l'invecchiamento attivo e il contrasto alla dispersione sportiva; educare a corretti stili di vita fin dalla prima infanzia attraverso la promozione motoria e sportiva, sostenere i valori sani dello sport sono parte integrante della mission del nostro Ente"